



О самоуважении

Как обозначить суть здоровья одним словом?

Героиня нашей рубрики «В гостях у звезды» (с. 8) Слава Фролова дает точное определение: «Есть только один путь к настоящему здоровью и хорошему самочувствию –



32
Сохранить
женское
здоровье
летом.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РЕДАКЦИЮ

самоуважение, а значит борьба с собственным невежеством».

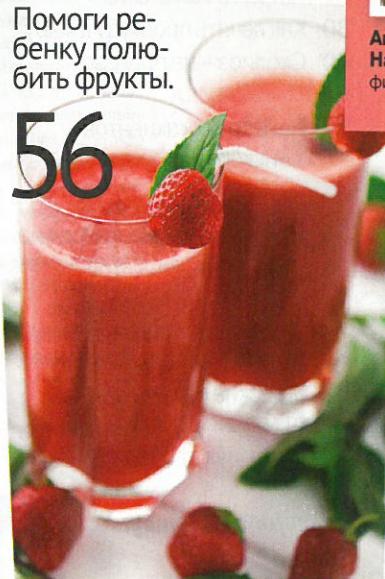
Вопрос женского самоуважения особенно ярко раскрывается в материале «Ядовитый нарцисс» (с. 46). Это интервью с Таней Танк, автором сенсационной книги «Бойся, я с тобой», о людях, которых на языке психиатрии называют перверзными нарциссами. Если вы выбрали в спутники жизни Рокового и Неотразимого, общение с ним способно разрушить вашу личность, здоровье, а иногда и жизнь. Эта книга – первый глубокий анализ явления, которое в наше время приобрело пугающие масштабы. Черты злакачественного нарциссизма наблюдаются у 4 людей из 100! Автор дает алгоритм, помогающий распознать манипулятора и выйти из деструктивных отношений с наименьшими потерями.

Когда я как редактор работала с этим материалом, сюжеты из прошлого оживали в моем сознании. Не сомневаюсь, эта тема окажется близкой многим нашим читательницам. Я думаю, чтобы уберечь своих дочерей от подобных встреч, очень важны правильные ориентиры в семье и передача женских инициаций от мамы к дочери (с. 52). Даже если вам не случилось родиться в идеальной семье, есть способы преодолеть невежество – сейчас открыты многие знания. Берите!

Татьяна Петрашёва
главный редактор

Помоги ребёнку полюбить фрукты.

56



С НАМИ РАБОТАЮТ
ЛУЧШИЕ
СПЕЦИАЛИСТЫ



Владимир Берсенев
к.м.н., невропатолог,
засл. врач Украины



Леся Ковалчук
психолог



**Екатерина
Яценко**
к.м.н., невролог



**Владимир
Собецкий**
д.м.н.,
рефлексотерапевт



Елена Тананко
косметолог-эстетист



**Ирина
Шалабанова**
семейный врач



**Анастасия
Нагорная**
фитнес-тренер



**Лариса
Бойченко**
гастроэнтеролог,
диетолог

Растения для
ритуалов красоты.

